



COOPERATIVA SOCIALE BIOS

Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza G. Ambrosoli 5 - 15121 Alessandria

Tel. 0131.40645 - Fax 0131.263038

segreteria@areabios.com - www.areabios.com

Iscrizione CCIAA di Alessandria: REA 170381

CF-P. IVA e iscrizione registro Imprese: 01501690064

Iscrizione Albo Nazionale Cooperative nr. A 107843

Residenza "Il Giglio"

Via Colombaro, 4

14022 Albugnano (AT)

Tel. - fax. 011 9920862

Tel. 011 9922027

segreteria.giglio@areabios.com

DETTAGLIO DELLE ATTIVITÀ STRUTTURATE

ADL: la terapeuta occupazionale effettua con alcuni ospiti un progetto per raggiungere il massimo livello di autonomia possibile nelle ADL (in inglese *Activities of Daily Living*, ossia attività di vita quotidiana). Si lavora con l'ospite per incrementare/mantenere le abilità nell'igiene personale, nella vestizione, nell'alimentazione e negli spostamenti, proponendo, se necessario, ausili che facilitino l'autonomia.

Attività ludico-motorie: durante la giornata vengono proposti giochi motori quali ad esempio torneo di bocce, passaggi con la palla, canestro, giochi con palline e clavette. L'obiettivo è stimolare le abilità motorie, la coordinazione e l'equilibrio in un clima di gioco e divertimento.

Con ospiti selezionati si propone inoltre l'utilizzo della **console Nintendo Wii** che, grazie ad un dispositivo di puntamento wireless tenuto in mano dal giocatore, rileva il movimento permettendo di simulare vari sport.

Canto: gruppo di canto in salone con la nostra operatrice che suona la chitarra. Si cantano tutti insieme vecchie canzoni, repertorio anni Sessanta.

Ginnastica collettiva: ginnastica imitativa motoria da seduti finalizzata al mantenimento della motricità in particolare degli arti superiori. L'attività viene svolta settimanalmente nel salone comune con ospiti dei vari reparti per stimolare la socializzazione.

Laboratorio di argilla e terracotta: in collaborazione con l'ecomuseo dell'argilla Munlab di Cambiano nei mesi autunnali viene proposto un laboratorio creativo per sperimentare con l'argilla e creare originali manufatti assieme a un ceramista in incontri di gruppo rivolti alla disabilità.

Laboratorio di computer: si propone settimanalmente un'attività in cui gli ospiti possono sperimentare l'utilizzo della tastiera e del mouse, la gestione di semplici file di testo e l'utilizzo di un motore di ricerca. Grazie al web è possibile infatti rievocare ricordi di gioventù tramite la ricerca di canzoni, immagini di luoghi visitati, automobili di altri tempi. Attraverso questa attività vengono stimolate le abilità cognitive, manuali e di coordinazione.



* UNI EN ISO 9001:2015 – CERTIFICAZIONE SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ - certificato nr. 2403/1

* UNI ISO 45001:2018 – CERTIFICAZIONE SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA – certificato nr. S016

Mantenimento e stimolazione per il Nucleo Decadimento Cognitivo: le attività di stimolazione cognitiva vertono su aree quali memoria (visiva, spaziale, uditiva), attenzione (selettiva, sostenuta), funzioni esecutive (categorizzazione, fluenza, *working Memory*), linguaggio e ragionamento verbale, velocità di elaborazione. Vengono usate schede singole, suddivise in base al livello cognitivo di ciascun ospite che partecipa all'attività e giochi strutturati per potenziare e stimolare le aree sopra elencate quali ad esempio *Memory* semplificato, “nomi cose e città”, fluenza su categorie di attività quotidiane, cruciverba semplificati e “costruire un racconto attraverso le carte” (costruzione di una storia sulla base di immagini ed elaborazione della stessa).

Ortoterapia: attività rivolta a tutti gli ospiti della struttura. L'ortoterapia, terapia complementare inserita tra le terapie non convenzionali che possono affiancare terapie ufficiali, consiste in attività di giardinaggio, orticoltura, cura delle piante, con l'affiancamento/assistenza di operatori esperti, al fine di ottenere risultati riabilitativo-terapeutici per le persone con disagi/disabilità o che hanno avuto storie di marginalità e svantaggio. Possono essere realizzate diverse tipologie di giardino (giardino con frutti, “microgiardino” sul balcone, giardino di erbe aromatiche ecc...) e porta diversi benefici:

- Aumento dell'attività fisica: riduzione ipertensione e diabete, riduzione BMI, aumento consumo cibi salutari ecc...
- Aumento dei sentimenti di calma, di realizzazione, di responsabilità, di autostima ecc...
- Effetti sulla memoria a lungo termine, apprendimento di nuove capacità e abilità.
- Interazione di gruppo: inserimento in una rete sociale, capacità di agire in collaborazione con gli altri, riduzione della percezione della solitudine, possibilità di vivere in modo più soddisfacente le relazioni familiari e sociali.

Pet therapy: con gli anziani l'utilizzo di animali da compagnia in presenza di professionisti qualificati può configurarsi sia come attività di animazione e sostegno sia come vero e proprio intervento terapeutico. Nel primo caso lo scopo è quindi quello di favorire l'interazione, la socializzazione e il coinvolgimento, di stimolare la conversazione e di ridurre il senso di noia e di abbandono. Durante gli interventi terapeutici è invece possibile occuparsi di singoli soggetti affetti da disturbi anche gravi (Alzheimer, Parkinson ecc...) o che necessitano di interventi di riabilitazione fisica.

Piscina senza barriere: in collaborazione con la piscina Victoria Ivest di Riva presso Chieri durante la stagione autunnale viene attivato un progetto in acqua che prevede un corso strutturato specificatamente per la disabilità, con istruttore dedicato ai nostri utenti.

Progetti sul territorio: vengono proposte passeggiate in paese ad Albugnano con ospiti deambulanti per godere della bellezza del panorama che ci circonda. Per l'area disabilità e per utenti selezionati dall'équipe multidisciplinare vengono inoltre calendarizzate uscite individualizzate e/o di gruppo di uno o più giorni quali ad esempio cinema, bowling, visita e partecipazione ai mercati locali, progetti culturali (visite a musei, parchi e strutture culturali), collaborazioni con i servizi in rete del territorio, partite di basket e soggiorni estivi.

Riabilitazione motoria: il servizio di riabilitazione attua interventi, sia individuali che di gruppo, volti a potenziare e mantenere nel tempo le capacità motorie e funzionali. Si erogano servizi di riabilitazione post intervento chirurgico, riabilitazione neurologica, interventi di mobilizzazione passiva, igiene posturale e gestione degli ausili. Si propongono esercizi di rinforzo muscolare a corpo libero o con l'aiuto di macchinari come tapis roulant, cyclette, pedaliere per braccia e gambe, elastici e piccoli attrezzi.



Stimolazione cognitiva rivolta alla disabilità: per quanto riguarda l'area della disabilità si è deciso di strutturare le attività di stimolazione cognitiva sotto forma di gruppi periodici in modo da stimolare anche la collaborazione, l'impegno, il rispetto degli orari e della collettività, migliorare le funzioni cognitive e abbattere le routine. Quando vengono svolte delle schede singole si prosegue sempre con un confronto, in modo da potenziare ogni idea o risoluzione del singolo.

Si è puntato a proporre la stimolazione cognitiva sotto forma di gioco (*Dream on, Memory*, fluenza con estrazione di lettere e categorie, nomi cose e città...) in modo da rendere l'attività più coinvolgente e favorire la partecipazione di quante più persone possibile.

Stimolazione sensoriale: per gli ospiti ad alta complessità assistenziale difficilmente coinvolgibili in altre attività ludico-riabilitative vengono dedicati degli spazi di rilassamento muscolare e sensoriale. Questi interventi sfruttano un ambiente calmo e dalle luci soffuse che si ispira alle **stanze multisensoriali** della metodologia Snoezelen, coniugando mezzi e benefici dell'**aromaterapia** e della **musicoterapia** con creme, oli ed oggettistica tipica della stimolazione sensoriale quali libri tattili, giocattoli o gomitoli di lana.

