



*“Chi non legge, a 70 anni avrà vissuto una sola vita: la propria! Chi legge avrà vissuto 5000 anni: c’era quando Caino uccise Abele, quando Renzo sposò Lucia, quando Leopardi ammirava l’infinito... perché la lettura è un’immortalità all’indietro”*

*(Umberto Eco)*

Per informazioni rivolgersi a  
Carpe Diem presso  
R.S.I. Leandro Lisino,  
Strada Comunale Paghisano, 1  
Tortona

**CONTATTI:**

Segreteria:

0131 861 205

+39 334 333 8013

+39 333 341 8466



illustrazioni e grafica: Andrea Franzosi - franZroom.net

**Biblioterapia**



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TORTONA

Residenza Sanitaria  
Leandro Lisino

**Biblioterapia**



**Progetto ideato e sviluppato  
presso la Residenza Lisino di  
Tortona**



*“Un libro ben scelto  
ti salva da qualsiasi cosa,  
persino da te stesso”*

*(Daniel Pennac)*

FRANZOSI

Il valore curativo dei libri risale all'antichità, infatti alcune biblioteche dell'antico Egitto recavano sopra l'ingresso la scritta "**clinica dell'anima**".

La "biblioterapia" nasce agli inizi del '900 negli Stati Uniti, quando si iniziò a prescrivere la lettura a pazienti in difficoltà, osservando miglioramenti nella gestione delle emozioni: sofferenza, depressione, l'alienazione portano all'isolamento mentre il libro connette i lettori con il mondo.

Il meccanismo con cui il libro "**guarisce**" è la sua **capacità di aprire la mente**: i libri nutrono, curano e confortano, non hanno scadenza o effetti collaterali se non suscitare emozioni nel cuore di chi sfoglia le pagine e viaggiare con l'immaginazione.

Attraverso le storie ci si può identificare nei personaggi - per affinità o per contrasto - immergersi nell'ambiente del racconto, nei suoi luoghi ed atmosfere, viaggiando nel mondo da fermi.

Il progetto "**Curarsi con i libri**" si sviluppa presso la Residenza Sanitaria L. Lisino di Tortona per concretizzare un'idea finalizzata a "**prescrivere libri e pagine letterarie**" quali strumenti di promozione della salute e del benessere personale dei propri ospiti.

## GLI OBIETTIVI SONO:

- promuovere la salute psicologica, la crescita culturale, il benessere personale degli ospiti della Residenza Lisino;
- stimolare i partecipanti a riscoprire il piacere della lettura e l'uso dell'immaginazione;
- incentivare l'autonomia nella scelta della lettura e del genere letterario;
- limitare la distanza tra l'ospite e la biblioteca statica e tradizionale.

Gli **strumenti** utilizzati per concretizzare il progetto sono stati le interviste agli ospiti per conoscerne i gusti letterari, le letture preferite o quelle con cui avrebbero desiderato cimentarsi.

Sono state create 6 isole letterarie identificate da un pannello la cui immagine richiama il genere letterario che si trova in quella specifica libreria; delle vere e pro-

prie oasi di lettura in cui l'appassionato può recarsi per trovare un'ampia scelta! La loro disposizione all'interno della struttura è indicata dalla mappa situata all'ingresso della Residenza Lisino.

Il progetto prevede anche **quattro servizi alternativi**: la **lettura ad alta voce** nel singolo nucleo; una **biblioteca itinerante** per rendere accessibile la lettura e la dotazione di libri nei reparti della struttura; **occhiali da lettura** di ogni gradazione, per chi ne avesse bisogno; il "**Libro Parlato Lions**" per favorire la diffusione della buona lettura, della cultura e della ricreazione a coloro che non possono leggere in autonomia attraverso la distribuzione di libri letti e registrati (audiolibri).

