

# SERVIZIO DI PSICOLOGIA

Il Servizio di Psicologia della Riss Nicola Basile di Alessandria lavora a diversi livelli con gli ospiti, le loro famiglie e gli operatori presenti all'interno della struttura.

Nello specifico lo psicologo:

- accoglie l'ospite e i familiari all'ingresso, monitorando gli aspetti psicologici legati al trasferimento in struttura e curandone l'integrazione;
- valuta e tratta eventuali problemi cognitivi, affettivi e relazionali attraverso colloqui individuali, indagini neuropsicologiche, osservazioni comportamentali e incontri riabilitativi o di mantenimento di gruppo;
- offre uno spazio di ascolto psicologico;
- fornisce accoglienza alla famiglia, approfondendo la storia di vita dell'ospite all'ingresso, contenendo eventuali difficoltà emotive legate alla scelta dell'inserimento del proprio caro, suggerisce modalità relazionali per favorire scambi comunicativi efficaci tra caregiver e anziano.
- implementa, su richiesta, un percorso di supporto psicologico con i familiari;
- offre accoglienza e supporto psicologico agli operatori al fine di prevenire l'eventuale insorgenza di sintomi legati allo stress lavoro-correlato, previene il burn-out.
- supervisiona e organizza le attività specifiche nei Nuclei dedicati (Nucleo Temporaneo Alzheimer e Nucleo NAC ad alta complessità assistenziale)
- contribuisce alla compilazione dei Piani Assistenziali Individualizzati (PAI)
- progetta incontri formativi dedicati al personale;
- struttura e segue lo sviluppo di progetti specifici (Gruppo di Auto-Mutuo Aiuto per il familiari del Nucleo NAC, Progetto NutriMente).

## Incontri Di Stimolazione Cognitiva Di Gruppo Settimanali Con La Psicologa

