

ELENCO ATTIVITÀ EDUCATIVE

Allenamento!: si tratta di un'attività ludica-cognitiva con esercizi mnemonici, quiz, giochi di parole (es. formulare il maggior numero possibile di parole con determinate lettere, animali-città-oggetti-verdure ecc che iniziano con una determinata lettera, competizione tra due squadre con quiz di cultura generale, scarabeo, dama...)

Laboratorio dei suoni: creazione ed utilizzo di semplici strumenti musicali, come le maracas

Attività artistico-creativa: vengono creati semplici lavoretti con utilizzo di colori, tempere, colla, forbici, materiale di recupero, come la scacchiera, addobbi per il nucleo in vista delle festività/compleanni, disegni e scritte

Enigmistica in gruppo, cercando di completare una tabella con la collaborazione di tutti

Cineforum: visione di documentari/film richiesti dagli ospiti

Laboratorio di cucina: vengono prodotti semplici piatti, come dolci per la merenda, pizzette o macedonie

Lettere in musica: esercizi con la musica, in particolare si chiede di riconoscere i titoli e i cantanti o di riconoscere o ricordarsi determinate parole all'interno del testo (per esempio se vi è un elenco di colori, di strumenti...)

Attività ludico-motoria: giochi con la palla, come passaggi, canestro

ELENCO ATTIVITÀ DI FISIOTERAPIA E TERAPIA OCCUPAZIONALE

Attività di fisioterapia: L'attività fisioterapica viene svolta in base alle esigenze dei pazienti residenti in Struttura. Il fisioterapista effettua terapie fisiche (TENS, elettrostimolazione), terapia manuale, occupazionale e massoterapica. Si effettuano inoltre mobilizzazioni passive e attive, rinforzo muscolare (anche con l'aiuto di macchinari quali cyclette, ergometro a braccia e piccoli attrezzi), in collaborazione con il laureato in Scienze Motorie. Si adottano anche interventi inerenti l'adozione di protesi e ausili, addestrando il residente all'utilizzo e verificandone l'efficacia

Attività di geromotricità: metodo motorio globale, preventivo, di gruppo o individuale, finalizzato al mantenimento dello stato di salute psicofisica. Esso concorre al miglioramento della qualità della vita, anche in situazione di demenze e disabilità

ELENCO ATTIVITÀ DI PSICOLOGIA

Colloqui individuali con i residenti: colloqui di tipo conoscitivo in accoglienza, di sostegno psicologico o di monitoraggio della revisione dei PAI

Colloqui individuali con i familiari: colloqui di tipo conoscitivo in accoglienza, di sostegno psicologico o di revisione dei PAI

Valutazione neuropsicologica mediante test standardizzati

Attivazione cognitiva globale di gruppo: attività per anziani con deterioramento cognitivo medio-grave

Memory training: attività per anziani con assenza di deterioramento cognitivo e/o deterioramento cognitivo lieve

Incontri informativi/formativi per familiari e volontari AVO

ELENCO ATTIVITÀ DI ANIMAZIONE

Letture e discussione del quotidiano: Lettura e discussione di articoli tratti dai principali quotidiani e selezionati considerando gli interessi del gruppo di lettura. La selezione di articoli di attualità favorisce il mantenimento del contatto con la società circostante e l'orientamento temporo-spaziale.

L'operatore, dopo aver letto l'articolo cerca di avviare un dibattito per stimolare l'espressione di opinioni e il senso critico del gruppo di ospiti coinvolti. La lettura ad alta voce si configura infine come un ottimo strumento per migliorare gli aspetti relazionali e di socializzazione.

La tombola: La tombola è un momento di svago che favorisce la socializzazione e coinvolge un ampio gruppo di persone. Inoltre l'ospite, per seguire lo sviluppo del gioco è stimolato a mantenere alto il livello di attenzione e a rispettare le regole stabilite.

Cinema: La proiezione settimanale di film di diverso genere. Il cinema è un momento di svago che favorisce la capacità di ascolto, di memoria, di attenzione, di riflessione e di partecipazione emotiva degli spettatori.

Stimolazione cognitiva: gioco di gruppo/palestra per la mente: Il gruppo dei partecipanti viene suddiviso in diverse squadre che competono tra loro in un gioco di società (es: Saltinmente, Reazione A Catena, Quiz Vari, Cruciverbone). I giochi di società riattivano nei partecipanti il piacere della sana competizione e dell'appartenenza ad un gruppo, stimolando contemporaneamente le abilità mnemoniche e cognitive.

Giornalino: l'attività consiste nel creare con gli ospiti un gruppo redazionale finalizzato alla realizzazione di un giornalino interno con uscita mensile. Il giornalino è un efficace strumento di comunicazione che permette all'ospite di mantenere un rapporto tra la realtà interna della struttura e la realtà esterna e di utilizzare i ricordi e l'esperienza del passato per una valorizzazione del presente. Inoltre questa attività favorisce scambi di opinione e conversazione e gratifica il partecipante mediante la restituzione di un ruolo.

Salone di bellezza: Momento dedicato alla cura della persona attraverso trattamenti estetici. La cura del sé oltre a preservare la dignità personale dell'ospite lo invoglia a preoccuparsi del proprio benessere aumentando così il senso di autostima. Inoltre, il tempo utilizzato per questa attività offre ai partecipanti la possibilità di creare un momento di relax e socializzazione.

Attività nucleo nat: l'attività consiste nel creare con gli ospiti un gruppo relazionale finalizzato all'interazione e al mantenimento delle abilità conservate. Le attività si differenziano in base all'umore dell'ospite e al "clima" del nucleo. Come animazione si alternano attività ludico-ricreative ad attività di stimolazione cognitiva. Buona l'interazione con il territorio di alcuni ospiti del nucleo coinvolti nelle uscite organizzate. Favorire la relazione e preservare le abilità conservate dell'ospite.

Attività di teatro e opera lirica: L'attività viene svolta 1 volta alla settimana presso la sala proiezioni del piano terra. Vengono proposti spettacoli teatrali con predilezione del teatro piemontese di Macario e spettacoli delle più importanti opere liriche e concertistiche. Alla rappresentazione segue un dibattito sulle trame e i personaggi trattati. Il teatro è un momento di svago che favorisce la capacità di ascolto, di memoria, di attenzione, di riflessione e di partecipazione emotiva degli spettatori.

Laboratorio creativo: Realizzazione di manufatti e oggettistica di varia natura e con diverse tecniche applicate (decoupage, pittura, cucito, bigiotteria...). La vasta gamma di opzioni all'interno del medesimo laboratorio creativo permette di coinvolgere e stimolare il maggior numero di ospiti, rispondendo in maniera efficace alle loro esigenze, rispettando i loro gusti. Il laboratorio vuole essere uno spazio per riattivare lo stimolo alla creatività favorendo continui scambi tra i partecipanti e gli stessi operatori coinvolti. Inoltre, stimola la collaborazione e la socializzazione, migliora l'autostima consentendo agli ospiti di sentirsi appagati, coinvolti, impegnati. Non trascurabile è l'effetto del laboratorio sul mantenimento e sulla stimolazione delle capacità residue cognitive e manuali.

Canto e musica: Appuntamento settimanale rivolto al canto e alla musica di intrattenimento. L'attività viene svolta in collaborazione con un volontario che mette a disposizione della struttura la strumentazione adeguata. Gli ospiti partecipano sia come parte attiva cantando e ballando alcuni brani e sia come spettatori. L'attività permette agli ospiti coinvolti di vivere un momento di svago e divertimento favorendo la socializzazione e la relazione.

Uscite sul territorio: Periodicamente si organizzano uscite sul territorio con un gruppo di ospiti. I momenti di svago sul territorio possono essere di vario genere e si differenziano a seconda del target di ospiti coinvolti: visita musei, o castelli, gite al lago, pranzi o cene al ristorante o in pizzeria. Molto apprezzate le uscite organizzate al Teatro Regio in base al calendario degli spettacoli. Le uscite sono un momento molto atteso dagli ospiti che, a volte, danno anche l'indicazione del posto che vorrebbero visitare. Le uscite permettono agli ospiti coinvolti di vivere un momento di svago e divertimento favorendo le abilità di socializzazione e di relazione, mantenendo un contatto con il territorio. Inoltre permettono di limitare gli effetti che l'istituzionalizzazione può provocare.

Soggiorno estivo: Annualmente si organizza un periodo di vacanza (tendenzialmente di 1 settimana) per un gruppo di ospiti. Il progetto Vacanze consiste nel trasferimento del gruppo in un luogo di villeggiatura precedentemente valutato dagli operatori e ritenuto idoneo. **Il soggiorno estivo prevede un'assistenza continuativa di più operatori. La vacanza al mare rappresenta un ottimo momento di svago, relax e divertimento oltre che favorire la socializzazione e la "continuità di una vita normale" pur vivendo in una RSA.**