

## GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO NAC

A partire dal Mese di Marzo 2017, presso il Nucleo NAC della Riss Nicola Basile di Alessandria, si sono effettuati incontri di gruppo dedicati all'auto-mutuo aiuto. Il progetto è rivolto ai familiari degli ospiti presenti presso il Nucleo NAC con l'obiettivo di fornire sostegno relazionale, psicologico in un clima accogliente e di condivisione delle difficoltà emotive e pratiche.

Gli incontri, della durata di un'ora, si sono svolti a cadenza mensile e sono stati moderati dalla Dott.ssa Alessandra Bassano (psicologa e psicoterapeuta della struttura).

Residenza Nicola Basile di Alessandria 



**Gruppo Di Auto-Mutuo Aiuto**

Presso Nucleo NAC - RISS Nicola Basile

A partire da Marzo 2017, si terranno presso la sala comune, al 5° piano del Nucleo Nac, incontri di Auto-Mutuo Aiuto dedicati ai familiari degli ospiti

Dalle ore 16,30 alle ore 17,30.

Ogni familiare è invitato, la partecipazione è libera e gratuita

*Facilitatore: Dott.ssa Alessandra Bassano*

Per informazioni o chiarimenti contattare il personale di servizio o psicologa Dott.ssa Alessandra Bassano

**Calendario Incontri**

Mercoledì 01 Marzo 2017
Mercoledì 12 Aprile 2017
Mercoledì 10 Maggio 2017
Mercoledì 07 Giugno 2017
Mercoledì 05 Luglio 2017