

# ELENCO ATTIVITÀ EDUCATIVE IL GIGLIO - ALBUGNANO

## ATTIVITÀ INTERNE

ATTIVITÀ ESPRESSIVA: intesa come capacità di esprimere sé stessi a più livelli tramite linguaggi diversi: gestuale, sonoro, grafico, plastico, verbale. Il laboratorio prevede attività semplici che investono diversi domini cognitivi (attenzione, memoria, linguaggio etc..) e abilità fino motorie.

ATTIVITÀ SENSORIALE: consiste nel coinvolgere i partecipanti in diverse attività nell'intento di ricreare un ambiente ed un clima stimolante, dove proporre varie esperienze sensoriali che interessano soprattutto il tatto, l'udito e l'olfatto.

ATTIVITÀ DI CANTO: momenti strutturati nei quali i partecipanti sono invitati ad esprimersi tramite voce o movimento corporeo su una proposta musicale dell'operatore, attingendo dal patrimonio culturale individuale e di gruppo. L'attività viene proposta anche in forma di gara canora per incentivare la partecipazione.

ATTIVITÀ CREATIVA: attraverso il percorso creativo nel suo contesto temporale, cioè l'insieme delle opere prodotte nel tempo, si cerca di stimolare le persone a comunicare non solo verbalmente, ma con una modalità differente attraverso l'oggetto creato.

ATTIVITÀ COGNITIVA: svolgimento in gruppo di esercizi inerenti abilità cognitive quali memoria a breve e lungo termine (episodica, autobiografica), linguaggio, funzioni esecutive (attenzione ed inibizione), capacità logiche e di *risoluzione di problemi*, abilità visuo-manuali.

ATTIVITÀ CURA DEL SÉ: attività rivolta a curare in modo appropriato il proprio aspetto, la propria persona, sia dal punto di vista estetico che dal punto di vista dell'igiene personale:

ATTIVITÀ DI LETTURA: l'attività prevede la lettura da parte dell'educatore o di un ospite con preservate capacità di lettura di un articolo di giornale o di un libro di fiabe, poesie, racconti brevi, comunque adeguato alle capacità di comprensione ed elaborazione degli ospiti, oltre che ai loro interessi.

BALLI DI GRUPPO: attività atta a praticare Il Ballo non solo come un momento ludico, ma come occasione d'incontro con l'altro, come comunicazione con il mondo esterno e l'espressione di sé attraverso il movimento.

COFFEE BREAK: detto anche il progetto del buon caffè: a metà mattina gli ospiti amanti del tradizionale caffè preparato con la moka si ritrovano per la degustazione arricchita di biscotti e cioccolatini.

## ATTIVITÀ ESTERNE

ATTIVITÀ IN PISCINA presso la piscina privata della residenza Leandro Lisino di Tortona: l'ambiente acquatico è una miniera di stimoli e di percezioni cinestesiche, dato che, alterando tutti i rapporti gravitazionali e spaziali della persona, la obbliga a costruire nuove connessioni motorie e ad ampliare quindi il suo schema motorio, inoltre aumenta la capacità di percepire e di scambiare comunicazioni affettive attraverso il contatto corporeo

## USCITE PER ACQUISTI AL MERCATO

### USCITE PER PARTECIPARE AD EVENTI SPORTIVI (partite di basket, calcio, pallavolo)

PETH THERAPY: un progetto in collaborazione con il CANILE DI CHIERI dove gli ospiti sono stimolati ad azioni di cura verso gli animali, finalizzate a stimolare processi di cura verso se stessi ed aumentare le abilità di socializzazione.

MERCATINI per la vendita di oggetti creati dagli ospiti durante l'attività creativa, il cui ricavato.

LABORATORIO DEL MUNLAB: creazione di oggetti in argilla presso il Munlab di Cambiano.

ESTATE RAGAZZI: progetto incontro con in collaborazione con le scuole del territorio del Chierese

PARTECIPAZIONE AL GRUPPO SERVIZI in RETE: gruppo che comprende tutti i servizi del chierese che si occupano di disabilità, propone la partecipazione congiunta a progetti destinati agli ospiti delle varie strutture.

GITE FUORI PORTA: almeno una volta al mese vengono effettuate uscite fuori città per brevi gite a piccoli gruppi, con pranzo al sacco o in agriturismo, accompagnati da un numero di operatori congruo alla tipologia di partecipanti.

## **ATTIVITÀ TERAPISTA OCCUPAZIONALE 2017**

ATTIVITÀ OCCUPAZIONALI: vengono scelte con i residenti attività che siano per loro significative (ad esempio la cucina, il cucito, piccoli lavori manuali) con lo scopo di **stimolare la creatività**, la pianificazione, l'organizzazione spazio-temporale, il problem solving, incrementare la motricità fine e la coordinazione oculo-manuale. Inoltre permette l'instaurarsi di una relazione positiva e costruttiva tra i partecipanti del gruppo e di migliorare la propria autostima.

ATTIVITÀ DI GIARDINAGGIO: il progetto si sviluppa nel periodo primavera-estate e prevede un impegno settimanale. Piccoli gruppi di residenti si impegnano nella cura di fiori, ortaggi e piante aromatiche (semina, raccolta, potatura, estirpazione, annaffiatura). L'orto è accessibile ai pazienti in carrozzina.

ATTIVITÀ LUDICO-COGNITIVE: attività di gioco e di socializzazione attraverso varie proposte ludiche (tombola, gioco delle carte, memory). Attraverso il gioco vengono stimulate le capacità cognitive e socializzanti di ogni persona in un clima di divertimento.

ATTIVITÀ DI RILASSAMENTO NUCLEO ALZHEIMER: l'attività consiste nell'ascolto di musica rilassante in un ambiente calmo.

L'ascolto della musica ha sul tono dell'umore un effetto rasserenante. Inoltre ha un grande potere mnesico: l'ascolto di un brano musicale spesso evoca episodi di vita vissuta.

Lo scopo è quello di ridurre i disturbi comportamentali che caratterizzano le demenze.

ATTIVITÀ MUSICALE: durante l'attività musicale i residenti sono invitati a suonare degli strumenti, creati in modo artigianale, improvvisando una melodia. L'impiego della musica favorisce l'opportunità di espressione non verbale delle emozioni tramite il movimento e il suono di strumenti.

STIMOLAZIONE COGNITIVA: attività volta al recupero e al mantenimento delle abilità cognitive residue. Gli interventi sono diversificati e hanno una componente ludica. Gli esercizi sono volti a

stimolare le seguenti capacità cognitive: orientamento spazio-temporale, attenzione, memoria, linguaggio, ragionamento logico.

### **ATTIVITÀ DI FISIOTERAPIA:**

- Fisioterapia in palestra che comprende: mobilizzazione passiva e attiva, terapia strumentale (TENS, Elettrostimolazione), esercizio terapeutico (sia a corpo libero, che con l'utilizzo di macchinari: tapis roulant, cyclette...) e riabilitazione funzionale.
- Fisioterapia individuale per pazienti dipendenti in carrozzina o in caso di patologia specifica.

### **RIABILITAZIONE MOTORIA:**

- Ginnastica di gruppo: attività a circuito, mobilizzazione attiva, esercizi specifici individuali
- Ginnastica collettiva e giochi sportivi
- Mobilizzazione attiva nei reparti con programma individualizzato concordato con FT